様式F106

敬隣保育園(一般)

2019年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				パン・クロワッサン、かじきのソテーラタトゥイユソース、コールスロー、スープ(白菜・もやし)	中華丼、豆腐サラダ、スープ(玉葱･コーン)	ご飯、アジのフライ、トマトのワカメの中華和え、味噌汁（豆腐･ナメコ）
午後				ﾚﾀｽﾁｬｰﾊﾝ、麦茶	フルーツヨーグルト、リッツ、麦茶	
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	ご飯、和風豆腐ハンバーグ、もやしと胡瓜の和え物、味噌汁（麩･ワカメ）	御飯、鮭のマヨ味噌焼き、ナムル、清汁（えのき・葱）	そうめん、ささ身のてんぷら、さつま芋の天ぷら、トマトのワカメの和え物	マーボー豆腐丼、スティックキュウリ、トマト、スープ	コッペパン（卵・乳なしパン）、鶏肉のマーマレード焼き、ハワイアンサラダ、スープ（小松菜･しめじ）	ご飯、鶏の唐揚げ、ナムル、味噌汁（キャベツ･油揚）
午後	オレンジトースト、牛乳100	上海焼そば、麦茶	油揚げおにぎり、枝豆、麦茶	ココアバターサンド、麦茶	とうもろこし、せんべい、麦茶	わらび餅だんご、すいか、麦茶
午前	12	13	14	15	16	17
昼食		ドライカレー、トマトサラダ、スープ（もやし・えのき）	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、スティックキュウリ、味噌汁（白菜･ﾈｷﾞ）	ちゃんぽんうどん、金時豆の煮物、トマト	クロワッサン、カレイのカレー照り焼き、コールスロー（ﾊﾑ）、スープ(青梗菜･人参)	あんかけ皿うどん、竹輪のカリカリ焼き、中華風たたきﾁｭｳﾘ、スープ（えのき･わかめ）
午後		パン屋さんのパン(乳・卵なし）、麦茶	りんごとパインのゼリー、せんべい、麦茶	だしかけごはん	中華おこわ、麦茶	トルネードポテト、メロン、麦茶
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	ご飯、和風豆腐ハンバーグ、もやしと胡瓜の和え物、味噌汁（麩･ワカメ）	コッペパン(乳・卵なし）、春雨と肉団子のスープ、ｽﾃｨｯｸｻﾗﾀﾞ	そうめん、ささ身のてんぷら、南瓜の天ぷら、トマトのワカメの和え物	御飯、鮭のマヨ味噌焼き、三色和え、清汁（えのき・葱）	マーボー豆腐丼、トマト、ブロッコリー、スープ（ﾜｶﾒ・葱）	ご飯、揚鶏の葱ソース、トマトサラダ、味噌汁（豆腐･ナメコ）
午後	とうもろこし、麦茶、せんべい	ナポリタン、麦茶	カリカリ豚と梅ねぎご飯、麦茶	フローズンヨーグルト、ビスケット、麦茶	ツナコーンサンド、牛乳100	じゃこトースト、巨峰、麦茶
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	ご飯、あじの南蛮漬、スティックキュウリ、味噌汁（豆腐･ﾈｷﾞ）	ドライカレー、ツナサラダ、スープ（もやし・はくさい）	ハンドミー、鶏肉のマーマレード焼き、キャベツとウインナーのソテー、スープ（小松菜･しめじ）	枝豆ごはん、くまさんコロッケ、トマトサラダ、スープ(ﾊﾞｰｺﾝ)	ちゃんぽんうどん、金時豆の煮物、ブロッコリー	ご飯、なすと豚肉のオイスター炒め、トマト、味噌汁（豆腐･小松菜）
午後	きつねうどん、すいか	フライドポテト、メロン、麦茶	なると入りチャーハン、麦茶	みかんムース、クッキー（乳・卵なし）、麦茶	ししじゅーしー、麦茶	